

Obergoms

Langlaufstage vom Mittwoch 09.12.20 bis Sonntag 13.12.20 – Sport in einzigartiger Natur und bester Gesellschaft.

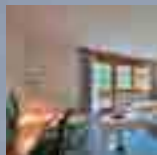
- Willkommensapéro
- 4 Tage Halbpension im 3-Sterne Hotel Ahorni in Oberwald
- Doppelzimmer mit Dusche / WC, Radio, Telefon
- Langlaufunterricht 4 x 2 Stunden, jeweils vormittags
- **Neu: Geführtes Schneeschuh-Laufen mit H.-P. Werder**
- Schneeschuhwandern – je nach Schneeverhältnissen
- Morgendliches Warm-up
- Abendliches Stretching unter kundiger Leitung
- Aktive Erholung in der Turnhalle
- Miete Langlauf-Ausrüstung bei grieder sport: Setpreis Fr. 100.–
- Mittags im Hotel Tagessuppe und Pasta-Bufferet
- Videoanalyse (je nach Nachfrage)
- Wachsangebot in Sportgeschäft vor Ort; am Abend bringen – am Morgen holen (Fr. 20.–)
- Info-Apéro bei grieder sport am Freitag, 20.11.20, um 19.30 Uhr

NEU!
Jetzt auch
Schneeschuh-Gruppe.

Bestens untergebracht im Hotel Ahorni

Unser Hotel inmitten der wildromantischen Bergwelt des Obergoms ist mit allem Komfort und modernen Zimmern ausgestattet. Der Blick geht in das weite Tal, dahinter steigen die Hänge des Pischenwald an zur einzigartigen Landschaft mit dem Hungerberg und Furkamassiv.

Das Restaurant ist bekannt für seine regionalen und mediterranen Gerichte. Beim gemütlichen Abendessen erwarten Sie abwechslungsreiche Speisen für den grossen und kleinen Hunger.



Nähere Infos zur Anreise finden Sie auf der Website des Hotels.

www.ahorni.ch

Programm

Kurs 3 // 4 im Obergoms

Mi 09.12.20 Individuelle Anreise
18.⁰⁰ Uhr Begrüssungs-Apéro
ab 18.⁴⁵ Uhr Nachtessen

Do 10.12.20
10.⁰⁰-12.⁰⁰ Uhr LL-Kurs // **Schneeschuh-Laufen mit Hans-Peter Werder**
16.³⁰ Uhr Stretching / Aktive Erholung in der Turnhalle
18.⁴⁵ Uhr Nachtessen

Fr 11.12.20
10.⁰⁰-12.⁰⁰ Uhr LL-Kurs // **Schneeschuh-Laufen mit Hans-Peter Werder**
16.³⁰ Uhr Stretching / Aktive Erholung in der Turnhalle
18.⁴⁵ Uhr Nachtessen
anschliessend Wachskurs

Sa 12.12.20
10.⁰⁰-12.⁰⁰ Uhr LL-Kurs // **Schneeschuh-Laufen mit Hans-Peter Werder**
16.³⁰ Uhr Stretching / Aktive Erholung in der Turnhalle
18.⁴⁵ Uhr Schlussabend

So 13.12.20
10.⁰⁰-12.⁰⁰ Uhr LL-Kurs // **Schneeschuh-Laufen mit Hans-Peter Werder**

Programmänderung vorbehalten, die Kurse finden bei jedem Wetter statt!

Allgemeine Infos:

Mitnehmen sollten Sie:

- Utensilien für Hallensport (Hallenschuhe)
 - Feste Wanderschuhe zum Schneeschuhlaufen
 - Eigene Schneeschuhe (können auch bei uns gemietet werden)
- Nicht inbegriffen sind die Kosten für die individuelle Anreise, Getränke und Extras. Die Kursteilnehmenden bringen eine komplette Langlaufausrüstung mit. Wer keine eigene Langlaufausrüstung hat, kann diese bei uns mieten (bitte frühzeitig melden!).

Anmeldeschluss 17.11.20. Teilnehmerzahl beschränkt



SFr. 660,-

Anmeldung
Langlauftage im Obergoms, Kurs 3
Schneeschuhwandern im Obergoms, Kurs 4



Vorname / Name:

Adresse:

PLZ / Wohnort:

Telefon tagsüber:

Natel:

E-Mail:

Bestellung CH-Loipenpass (SFr. 140.-)

Bestellung 4 Tageskarten (SFr. 52.-)

Schneeschuhwandern für alle Schneeschuhmiete (SFr. xx.-)

(wenn möglich eigene Schneeschuhe mitbringen).

Doppelzimmer mit

Anmeldung zur Videoanalyse (je nach Nachfrage)

Anmeldung zum Wachskurs (je nach Nachfrage)

Skating

Grundstufe

Klassisch

Mittelstufe

Fortgeschritten

Bemerkungen:

Ort, Datum:

Unterschrift:

Wird die Teilnahme annulliert und kein passender Ersatz gefunden, fallen folgende Kosten an:
30 – 15 Tage vor Reisebeginn 30 % des Arrangementpreises
14 – 0 Tage vor Reisebeginn 80 % des Arrangementpreises.
Bei Nichterscheinen 100 % des Arrangementpreises.

