

Lenzerheide

**Langlaufstage Freitag 4.12.20 bis Dienstag 08.12.20
– Sport in einzigartiger Natur und bester Gesellschaft.**

- Willkommensapéro
- 2/4 Tage Halbpension im Valbella Inn Resort 4**** Superior in Lenzerheide
- EZ oder DZ
- reichhaltiges Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- abwechslungsreiches, saisonales 4-Gang-Diner
- Benutzung des Wellnesssturms «Tor da Lenn» auf 5 Etagen
- Familienbad im «Tgiasa Principala» mit Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- Langlaufunterricht 2/4 x 2 Stunden, jeweils vormittags
- Morgendliches Warm-up
- Miete Langlauf-Ausrüstung bei grieder sport: Setpreis Fr. 100.–
- Videoanalyse (je nach Nachfrage)
- Info-Apéro bei grieder sport am Freitag, 20.11.20, um 19.30 Uhr

Geniessen im Valbella Inn Resort 4**** Superior

Angenehm, komfortabel und ungezwungen: Unser grosszügiges Resort mit zahlreichen Sport- und Entspannungsangeboten bietet viel Platz für Ihre Individualität.

Die Köche unseres Restaurants „Capricorn“ verwöhnen Sie mit marktfrischen, regionalen Produkten. Gönnen Sie es sich, einfach unser Gast zu sein. Das Valbella Inn Resort wird geleitet von Ramona und Thomas Vogt. Es gehört der 4**** Superior-Klasse an und ist Mitglied der Swiss Family Hotels und der Typically Swiss Hotels von Schweiz Tourismus.



Nähere Infos zur Anreise finden Sie auf der Website des Hotels.

www.valbellainn.ch

Programm

Kurs 1 (Fr.-So.) // Kurs 2 (Fr.-Die.) auf der Lenzerheide

Fr 4.12.20 Individuelle Anreise
18.⁰⁰ Uhr Begrüssungs-Apéro
ab 18.⁴⁵ Uhr Nachtessen

Sa 5.12.20
10.⁰⁰-12.⁰⁰ Uhr LL-Kurs
17.⁰⁰ Uhr Stretching / Aktive Erholung
18.⁴⁵ Uhr Nachtessen

So 6.12.20
10.⁰⁰-12.⁰⁰ Uhr LL-Kurs
17.⁰⁰ Uhr Stretching / Aktive Erholung
18.⁴⁵ Uhr Nachtessen
anschliessend Wachskurs

Mo 7.12.20
10.⁰⁰-12.⁰⁰ Uhr LL-Kurs
17.⁰⁰ Uhr Stretching / Aktive Erholung
18.⁴⁵ Uhr Schlussabend

Die 08.12.20
10.⁰⁰-12.⁰⁰ Uhr LL-Kurs
Programmänderung vorbehalten,
die Kurse finden bei jedem Wetter statt!

Allgemeine Infos:

Nicht inbegriffen sind die Kosten für die individuelle Anreise, Getränke und Extras. Die Kursteilnehmenden bringen eine komplette Langlaufausrüstung mit. Wer keine eigene Langlaufausrüstung hat, kann diese bei uns mieten (bitte frühzeitig melden!).

Anmeldeschluss 17. November 2020



SFr. 440,-
EZ

SFr. 400,-
DZ

SFr. 810,-
EZ

SFr. 770,-
DZ

Anmeldung Langlauftage auf der Lenzerheide



Vorname / Name:

Adresse:

PLZ / Wohnort:

Telefon tagsüber:

Natel:

E-Mail:

Kurs 1 / 4.12. - 6.12.2020

Kurs 2 / 4.12. - 8.12.2020

Bestellung CH-Loipenpass (SFr. 140.-) (4-Tagespass vor Ort kaufen a. mögl.)

Einzelzimmer

Doppelzimmer mit

Anmeldung zur Videoanalyse (je nach Nachfrage)

Anmeldung zum Wachskurs (je nach Nachfrage)

Skating

Grundstufe

Klassisch

Mittelstufe

Fortgeschritten

Bemerkungen:

Ort, Datum:

Unterschrift:

Wird die Teilnahme annulliert und kein passender Ersatz gefunden, fallen folgende Kosten an:
30 – 15 Tage vor Reisebeginn 30 % des Arrangementpreises
14 – 0 Tage vor Reisebeginn 80 % des Arrangementpreises.
Bei Nichterscheinen 100 % des Arrangementpreises.

