

Gemeinsam zum Eigergletscher (Jungfraumarathon)



grieder sport
baden

>>Die neue Herausforderung mit dem phil-Sports Lauftreff<< "Der Jungfraumarathon 07.09.2024"

Fünf Angebote stehen zur Auswahl



Du hast die Wahl, Dich für eines der attraktiven Angebote zu entscheiden.

Trainings, Trainingsweekend, Jungfraumarathon mit jeweiliger Übernachtung etc.

Eine Teilnahme am Marathon ist nur möglich, wenn Du mindestens an den Dienstag Trainings und den Longjogs teilnimmst. Das Intervall Training ist am Dienstag von 19.00 - 20.15 Uhr. Die Longjogs im Schnitt einmal pro Monat an Samstagen.

- * Lauftrainer Philipp Strebel. Bei Fragen: 076 587 55 12 oder ps67@gmx.ch
- * Ausgangspunkt zum Lauftreff ist jeweils AMAG Fislisbach
- * Trainingsweekend in Wengen am 25. und 26. Mai 2024
- * Anfahrten jeweils selber organisieren. Es können Fahrgemeinschaften organisiert werden.
- * Lauftreffstart ist der 09.01.2024

Was ist bei jedem Angebot dabei

- * Bis 55 Trainingseinheiten.
- * Austausch mit Gleichgesinnten.
- * Vortrag eines erfahrenen Bergläufers.
- * 1 Funktionsshirt.
- * Terminplan der Trainings.
- * Schuhtest mit Grieder Sport Baden.



Trage Dir schon mal die Daten in Deine Agenda ein und melde Dich spätestens bis zum 19. November 2023 an, unter ps67@gmx.ch

Ist Deine Anzahlung (50%) bis am 30.11.2023 nicht eingetroffen, wird das Zimmer storniert.

Für das Anmelden und die Kosten eines Startplatzes, ist jeder selber verantwortlich!!

**Für das Wetter kann ich keine Verantwortung übernehmen, Der Wettkampf ist so oder so
"SCHÖN"**

Sehr gerne begleite ich Dich auch mit einem persönlichen Trainingsplan. www.phil-sports.net

Anmeldung mit sämtlichen Angeboten findest Du auf der nächsten Seite



Anmeldetalon:



Angebot 1 Ich mache bei den Dienstagstrainings und den Longjogs mit. Ich bin am JM dabei.

Kosten: 400.-

Angebot 2 Ich mache bei den Dienstagstrainings und den Longjogs mit. Ich trainiere in Wengen (Trainingsweekend) und übernachte dort. Das Essen am Abend zahle ich vor Ort. Am JM bin ich dabei, aber ohne Übernachtung.

EZ mit Frühstück: ca. 170.- EZ
DZ oder Dreibettz. mit Frühstück: ca. 150.-/Pers. DZ DB
Zimmerpartner:..... **Kosten:** ca. 550.- od. 570.-

Angebot 3 Ich mache beim Dienstagstraining und den Longjogs mit. Am Trainingsweekend bin ich dabei, übernachte aber nicht. Am JM bin ich dabei. Ich übernachte in Interlaken. Das Essen am Abend zahle ich vor Ort.

EZ mit Frühstück: ca. 170.- EZ
DZ oder Dreibettz. mit Frühstück: ca. 150.-/Pers. DZ DB
Zimmerpartner:..... **Kosten:** ca. 550.- od. 570.-

Angebot 4 Ich nehme das ganze Paket. Trainings, Training und Hotel in Wengen, JM und Hotel in Interlaken Die Essen zahle ich vor Ort.

EZ mit Frühstück: ca. 340.- EZ
DZ oder Dreibettz. mit Frühstück: ca. 300.-/Pers. DZ DB
Zimmerpartner:..... **Kosten:** ca. 700.- od. 740.-

Angebot 5 Ich mache nur bei den Dienstagstrainings und den Longjogs mit. Ohne Jungfraumarathon.

Kosten: 400.-

Zahlungen: 1. Zahlung (50%) bis spätestens 30.11.2023. Mit der Anmeldung und der ersten Zahlung bist Du definitiv angemeldet.
Die zweite Zahlung (Restbetrag), zahlbar bis spätestens am 30.6.2024.

Name: _____
Vorname: _____
Strasse: _____
Ort: _____
Telefon: _____
Mailadresse: _____
Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Unterschrift: _____

T-Shirt Grösse

